



TOUS ENSEMBLE
CONTRE LE CANCER

« TOUR DES ÎLES SANGUINAIRES À LA NAGE » : fiche d'inscription
11 SEPTEMBRE 2010

Nom / Prénom :

Téléphone :

Mail :

PROGRAMME DE L'ÉPREUVE

07h00 Rendez-vous à la pointe de la Parata

07h30 Inscriptions et formalités

08h00 Départ de la grande boucle (6 km)

08h30 Départ de la petite boucle (3km)

11h00 Fin de l'épreuve et remise des prix

Équipement nécessaire : - palmes + masque + tuba = OBLIGATOIRE pour la petite boucle.
- équipement libre pour la grande boucle.

ATTENTION : ces deux épreuves de pleine mer sont réservées à des nageurs confirmés et/ou des sportifs bien entraînés. Un certificat médical d'aptitude ainsi qu'une attestation de nage devront être présentés lors de l'inscription pour pouvoir prendre le départ. Pour leur sécurité, les participants seront encadrés par des accompagnants en kayak et par des bénévoles de l'association et de la SNSM.

Je souhaite participer au défi sportif organisé par l'ASPNA au profit de la Marie-Do 2010 et je m'inscris en fonction de mon niveau. **Inscription = 5 €**. Puis je retourne le bulletin d'inscription à l'association La Marie-Do (adresse ci-contre à gauche).

Petite boucle (3km).....

Nombre
de personnes

Grande boucle (6 km).....

Soit un total de :

(Nombre de personne x 5 euros)

Association "La Marie-Do"
26, boulevard Fred Scamaroni
20000 AJACCIO
tél. 04 95 29 07 96
fax 04 95 29 07 94
asso.lamariedo@gmail.com
www.lamariedo.com

Membres fondateurs

